

Apoyo Psicológico para la Población en General



Formación en la utilización de técnicas simples basadas en habilidades sociales y técnicas psicológicas con el fin de poder ayudar a las personas a atenuar conflictos emocionales derivados de situaciones traumáticas

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



DESTINATARIOS / AS

Población en general (empresas, entidades y particulares)

REQUISITOS

- > Ser mayor de 18 años

ACTIVIDADES DESTACADAS

- > Formación en Primeros Auxilios Psicológicos (10 horas)
 - > Qué es el apoyo psicológico
 - > Cuándo es oportuno prestar apoyo psicológico
 - > Técnicas
 - > Conocer el estrés para combatirlo, identificar las distintas reacciones emocionales, cómo actuar con colectivos más vulnerables (mayores, infancia, discapacidad), etc

ACCIÓN VOLUNTARIA

- > Impartición de contenidos
- > Diseño de actividades y dinámicas
- > Seguimiento de la evolución alumnado

ACCESO AL SERVICIO

- > Solicitud: Directamente al Centro de Formación



INFORMACIÓN

C/ Carretera Ledesma, 35 - 47 / Salamanca
Tlfonos: 923 05 46 02 / Sede Cruz Roja 923 22 10 32
formacion.salamanca@cruzroja.es / salamanca@cruzroja.es
www.cruzroja.es/salamanca

SÍGUENOS

