

Huertos Ecosociales



Cruz Roja en Salamanca, propone el disfrute del tiempo libre a personas jubiladas y/o mayores de 65 años, de una forma diferente, natural, creativa y participativa mediante la puesta en marcha de este proyecto ofreciendo así una actividad lúdica y productiva que mejore su calidad de vida a través del ejercicio físico que requiere el trabajo agrícola, el contacto con la tierra y la naturaleza, el contacto con otras personas y la producción y consumo de alimentos sanos

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



DESTINATARIOS / AS

Mujeres y hombres jubilados o mayores de 65 años en buenas condiciones físicas, para realizar las labores de cuidado y mantenimiento de un huerto (ejemplo: preparar la tierra, abonarla, sembrar, trasplantar, rotar cultivos, etc.)

ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS

- > Formación en técnicas de cultivo, atención y cuidado del terreno empleando método tradicional y ecológico, (la importancia de la rotación y asociación de cultivos, preparados biológicos para el control de plagas, preparación del compost vegetal, poda de frutales, etc)
- > Talleres de sensibilización y educación medioambiental (conocer la importancia de la agricultura ecológica y biodinámica, celebración de Días mundiales medioambientales, entre otros)
- > Talleres de cocina con productos del huerto (cocina intercultural, productos del huerto y sus propiedades)
- > Talleres sobre “Uso medicinal de los vegetales” (preparación de alcohol de romero, etc)
- > Actividades intergeneracionales (visitas de centros educativos, actividades en conjunto con otros proyectos de Cruz Roja, etc)
- > Excursiones para conocer otros huertos, centros de educación medioambientales, etc.

ACCIÓN VOLUNTARIA

- > Realización de talleres de educación y sensibilización medioambiental relacionados con diversas temáticas
- > Apoyo en las labores de huertos a los/as usuarios/as del proyecto (desherbar, regar, etc)
- > Limpieza y mantenimiento de espacios comunes
- > Traslado de diversos materiales (planta compostadora, puntos de reciclaje, etc)
- > Se valora la experiencia de las personas mayores o jubiladas que hubieran desarrollado su vida laboral en la agricultura o jardinería



INFORMACIÓN

C/ Cruz Roja nº 1 / 37005 Salamanca
Tlfonos: 923 22 10 32
medioambiente.salamanca@cruzroja.es / salamanca@cruzroja.es
www.cruzroja.es/salamanca

SÍGUENOS

