

# Información, Capacitación y Apoyo a Familias Cuidadoras de Personas Mayores



Proyecto dirigido a las personas que cuidan de mayores dependientes y que sienten cansancio y/o agotamiento físico o psicológico. Nuestro principal objetivo es apoyarles y proporcionarles información de los recursos disponibles que faciliten las tareas de cuidado

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



## DESTINATARIOS / AS

Cuidadoras / es informales de personas mayores dependientes

## REQUISITOS

- > Inscripción y valoración previa

## ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS

- > Información y asesoramiento a cuidadoras sobre recursos existentes
- > Apoyo emocional en la toma de decisiones y gestión familiar
- > Sustitución puntual de la persona cuidadora para que pueda realizar gestiones
- > Visitas domiciliarias
- > Seguimiento telefónico y/o presencial continuado
- > Participación en talleres y actividades complementarias
- > Salidas formativas conjuntas de cuidadoras y dependientes

## ACCIÓN VOLUNTARIA

- > Acompañamiento de la persona dependiente
- > Visitas domiciliarias para seguimiento
- > Dinamizar a las personas cuidadoras para participar en actividades

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



## INFORMACIÓN

C/ Cruz Roja nº 1 / 37005 Salamanca  
Tlfnos: 923 22 10 32  
pmayores@cruzroja.es / salamanca@cruzroja.es  
www.cruzroja.es/salamanca

## SÍGUENOS

