

Sensibilización y Prevención en Hábitos Saludables



Cruz Roja, como promotora de la salud, realiza actividades de prevención y sensibilización dirigida a fomentar la adquisición de hábitos saludables a través de la alimentación, la higiene, el ejercicio físico y el descanso con el objetivo de conseguir una mejora en la salud y/o retrasar los efectos negativos de la salud en el futuro

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española



DESTINATARIOS / AS

Población en general

REQUISITOS

- > No se requieren

ACTIVIDADES DESTACADAS

- > Acciones en calle con motivo de los Días Mundiales relacionados con la salud, la alimentación, el ejercicio físico y la mente sana
- > Talleres, charlas, debates dirigidos a grupos de interés
- > Reparto de material divulgativo y de difusión relacionados con la salud
- > Difusión en redes sociales de consejos relacionados con la salud

ACCIÓN VOLUNTARIA

- > Participación en la programación y diseño de las actividades propuestas
- > Participación y puesta en marcha de las actividades propuestas

ACCESO AL SERVICIO

- > Población en general



INFORMACIÓN

C/ Cruz Roja 1 / 37005 Salamanca
Tlfno: 923 22 10 32
salamanca@cruzroja.es
www.cruzroja.es/salamanca

SÍGUENOS

